



Tankstelle Energie

Praktische Energiearbeit in Hamburg Intuitionstraining - Basis 1

Manchmal bist du voller Energie, es stimmt alles und Ereignisse entwickeln sich nach Plan. Manchmal ist die Energie wie blockiert, Gefühle sind unklar, die Energie verschwindet...

Wir vermitteln Techniken, die es ermöglichen die eigene Energie bewusster zu nutzen. Die Grundlage hierbei ist „Lernen durch Erfahrung“. Dies geschieht u.a. durch Körperübungen, Mentaltraining, Meditation und spielerischem Ausdrücken des eigenen Seins.

Das Ziel ist das Erlernte im Alltag zu integrieren und als hilfreiches Werkzeug zur Hand zu haben.

Das Basistraining umfasst u. a. folgendes:
Die eigene Verbindung zur Erdenergie herstellen und herausfinden, was erden bedeuten kann.

Entdeckung der Auraschichten – Wieviel Raum nimmst du dir in verschiedenen Situationen?

Wahrnehmung der Chakren – Wie fühlen sie sich an, was sind deine Möglichkeiten?

Aufdeckung und verabschieden von Glaubenssätzen

SELBSTBEOBACHTUNG MIT LIEBE UND
EINEM LÄCHELN



Tankstelle Energie

*Praktische Energiearbeit in Hamburg
Einführungswochenende
7. bis 9. Mai 2010*

mit den Trainerinnen
Marjolein Ransijn, Amsterdam und
Brigitte Turczer, Hamburg

Ort: Wählingsallee 9, 22459 Hamburg

Freitag, 20.00 – 21.30 Uhr
Vortrag mit Übungen € 15,00

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr
Schnuppertag Energiearbeit € 60,00

Sonntag, ab 10.00 Uhr
Reading je 1 Std..nach Terminvereinbarung € 80,00

Kontakt und Anmeldung:

Telefon: 040-55876121
Email: info@ganzheitlichetherapie.de
Web: www.ganzheitlichetherapie.de

Weitere Termine und Informationen können telefonisch erfragt oder auf der Website eingesehen werden.

Energie